

Диагностика состояния здоровья и готовности педагогов к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья учащихся

Октябрь, 2016 год

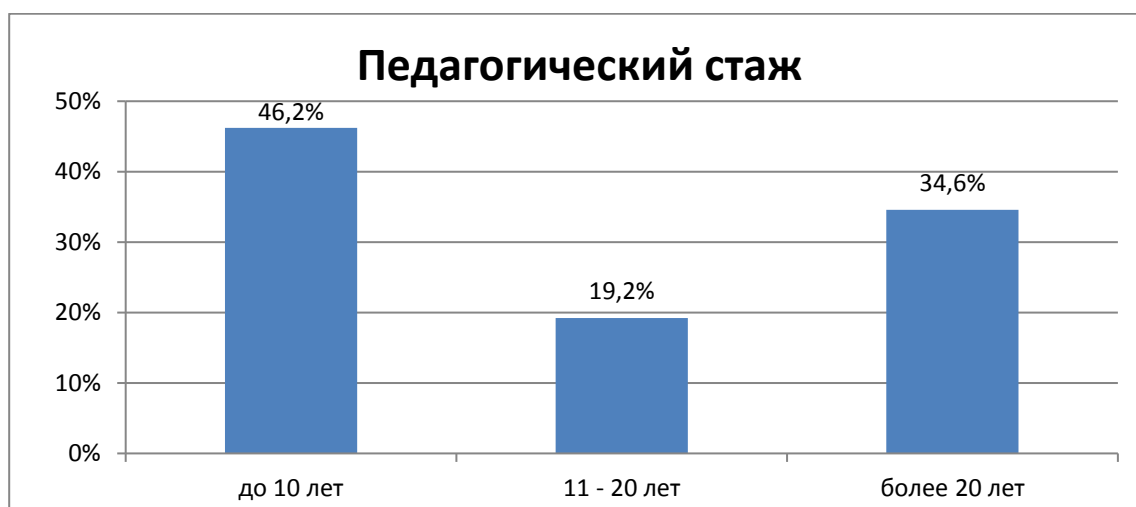
С целью выявления сформированности культуры здоровья у педагогического коллектива было проведено анкетирование. В ходе анализа результатов изучались:

- Факторы, влияющие на здоровье педагогов
- Самооценка здоровья педагогов
- Частота простудных заболеваний в течение прошедшего года; хронические заболевания
- Самоанализ образа жизни педагогов
- Физическая активность
- Желание, намерение повысить квалификацию в области здоровья и здорового образа жизни
- Форма повышения квалификации в области здоровья и здорового образа жизни

I Диагностика состояния здоровья педагогов

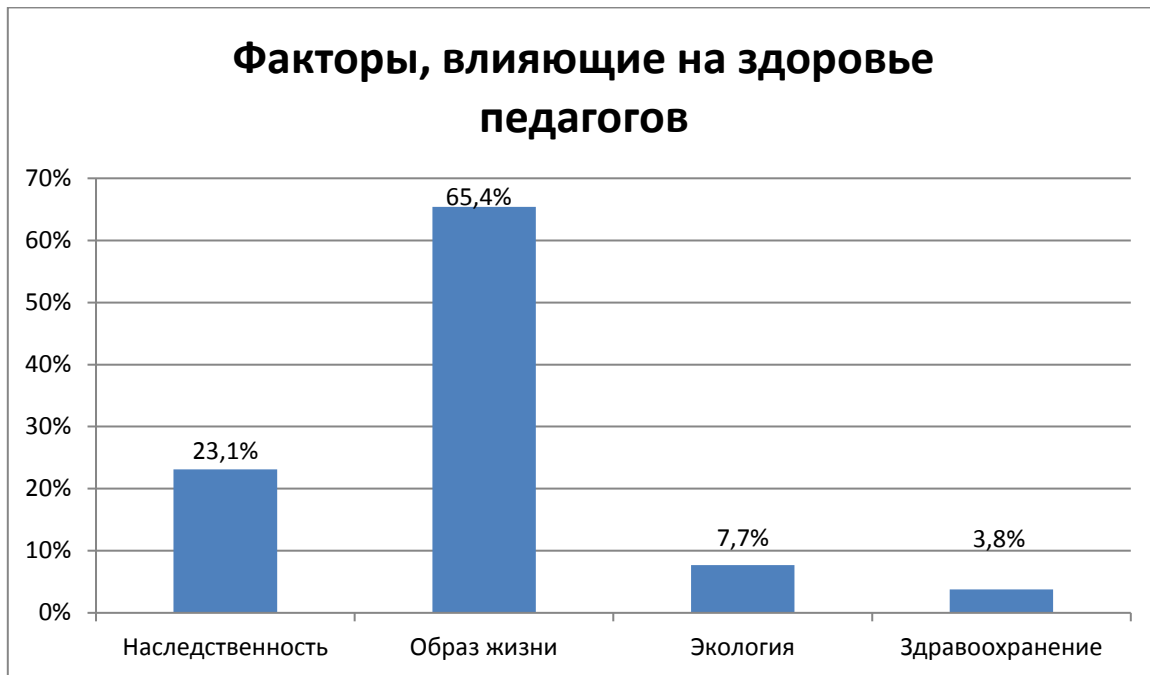
1. Педагогический стаж

1. До 10 лет – 46,2% 2. 11-20 лет – 19,2% 3. Более 20 лет – 34,6%



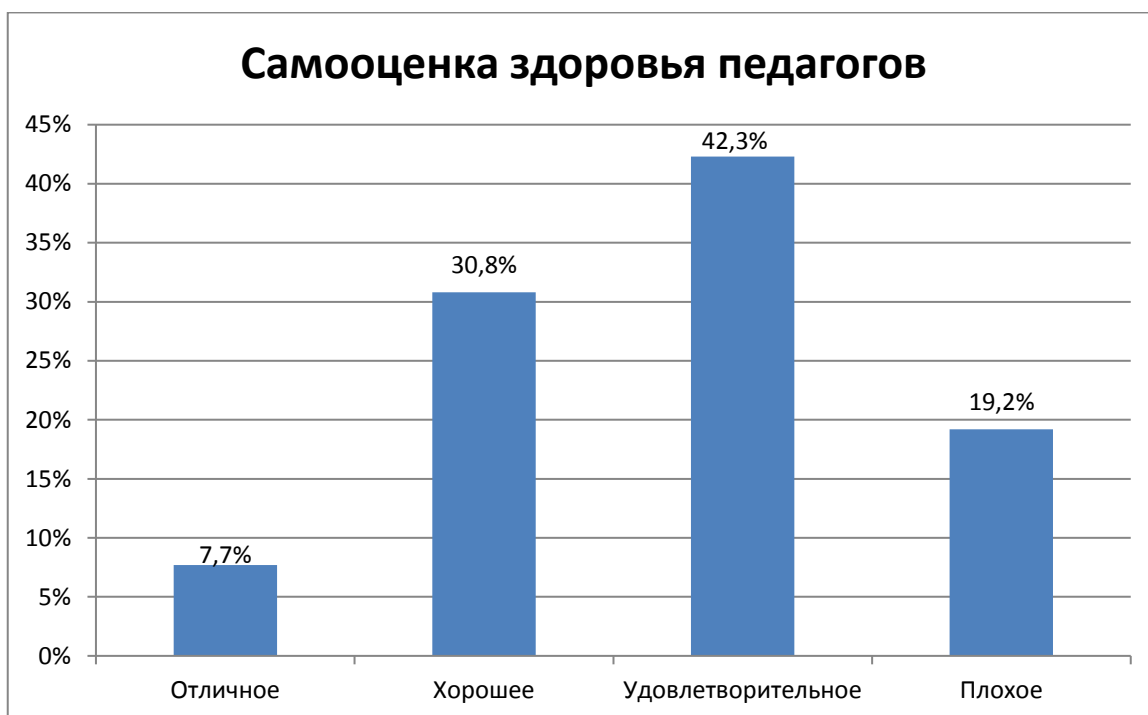
2. Факторы, влияющие на здоровье педагогов

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1. Наследственность – 23,1% | 3. Экологическая обстановка – 7,7% |
| 2. Образ жизни – 65,4% | 4. Состояние здравоохранения – 3,8% |



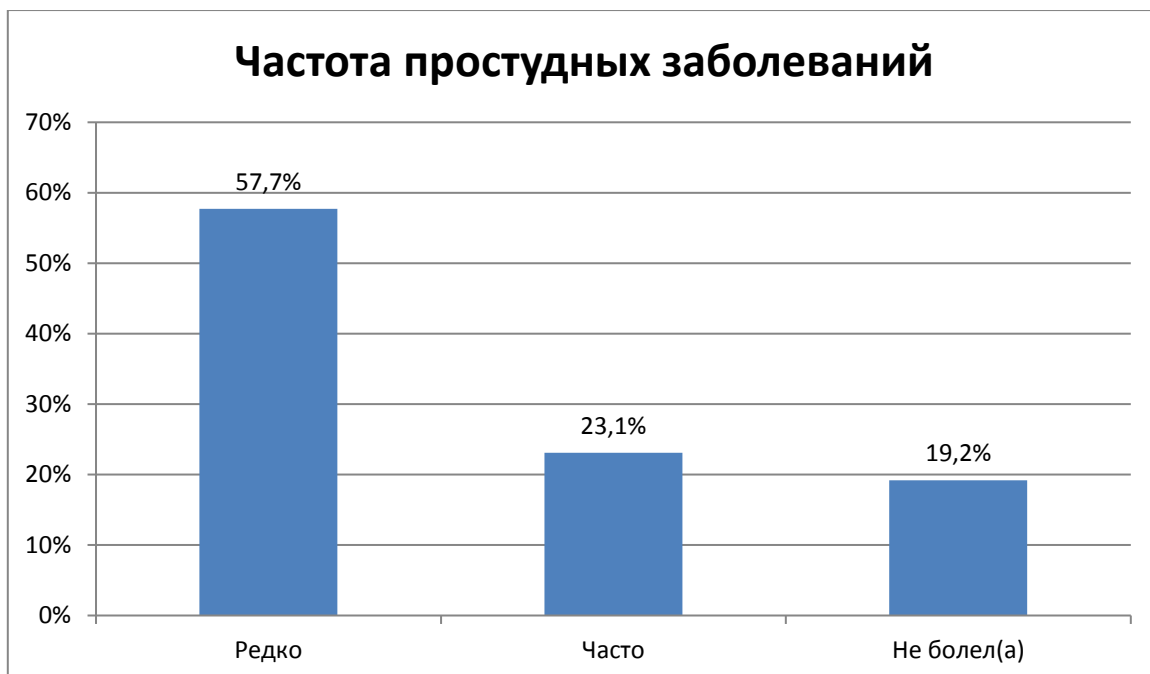
3. Самооценка здоровья педагогов

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Отличное - 7,7% | 3. Удовлетворительное – 42,3% |
| 2. Хорошее - 30,8% | 4. Плохое -19,2% |



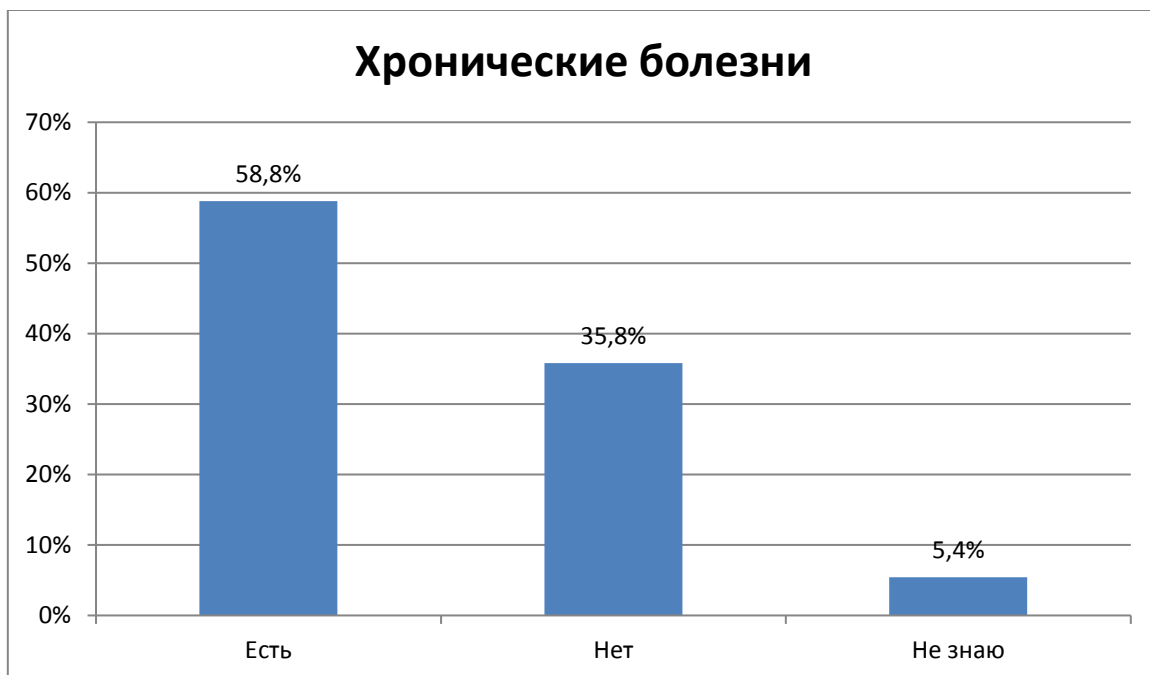
4. Частота простудных заболеваний в течение прошедшего года

- 1. Редко (1-2 раза) -57,7%
- 2. Часто (3 и более раз) – 23,1%
- 3. Не болел(а) – 19,2%



5. Хронические болезни

- 1. Есть – 58,8%
- 2. НЕТ – 35,8%
- 3. Не знаю – 5,4%



6. Самоанализ образа жизни педагогов (по 10-бальной шкале):

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1. Питание	19,2%	0	19,2	7,7	11,5	15,4	11,5	3,8	7,7	0
2. Сон	15,4	0	23	3,8	11,5	11,5	7,7	15,4	11,5	0
3. Двигательная активность	19,2	0	30,5	0	23,1	7,7	11,5	15,4	3,8	0
4. Закаливание	11,5	0	0	0	7,7	15,4	0	0	19,2	46,2
5. Работа	19,2	3,8	7,7	11,5	23,1	11,5	15,4	15,4	0	0
6. Жилищные условия	46,2	23,1	0	11,5	11,5	0	0	7,7	0	0
7. Взаимоотношения в семье	53,8	15,4	11,5	7,7	11,5	0	0	0	0	0
8. Взаимоотношения с коллегами	50	7,7	11,5	11,5	15,4	3,8	0	0	0	0
9. Курение	80,8	7,7	0	0	3,8	7,7	0	0	0	0
10. Употребление алкоголя	30,8	30,8	15,4	11,5	3,8	7,7	0	0	0	0

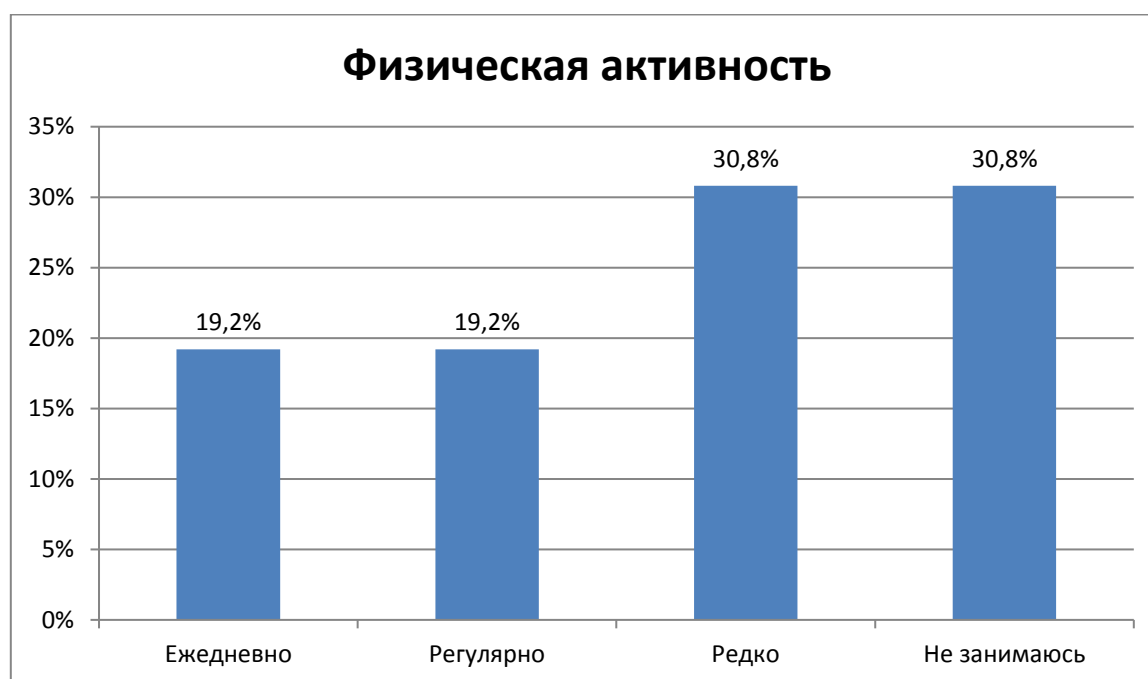
7. Физическая активность (физическая зарядка, спорт и т.п.)

1. Занимаюсь ежедневно – 19,2%

3. Занимаюсь нерегулярно, редко - 30,8%

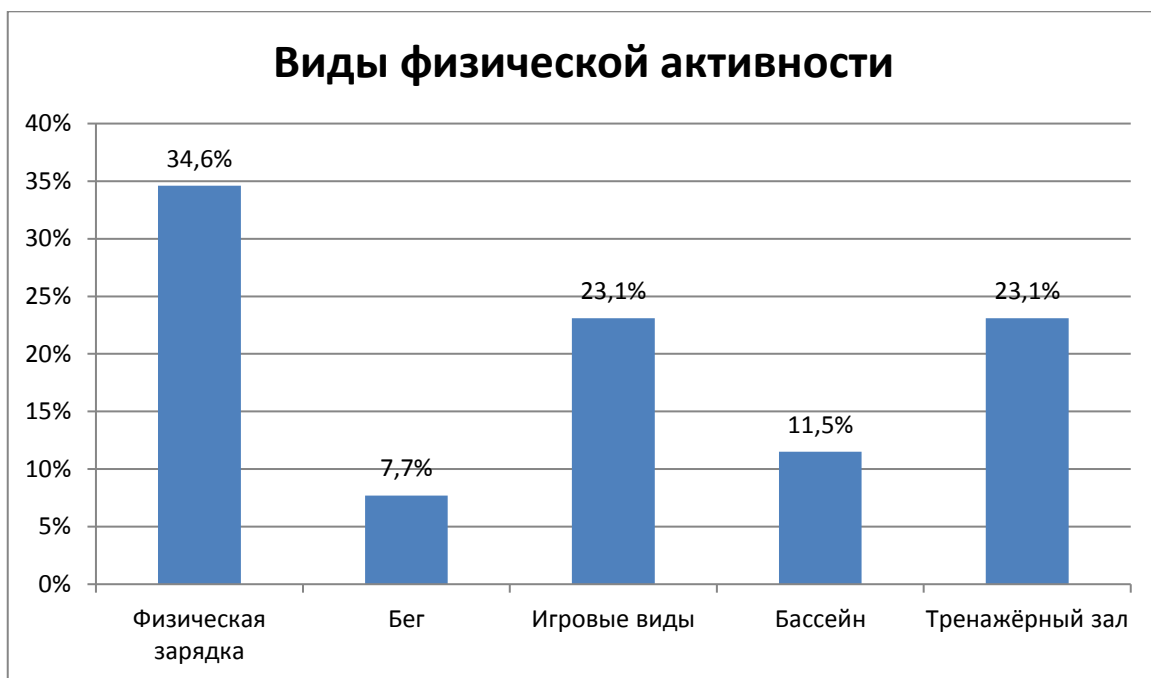
2. Занимаюсь регулярно, 2-3 раза в неделю – 19,2%

4. Не занимаюсь - 30,8%

**8. Какие виды физической активности вы используете?**

1. Физическая зарядка – 34,6% 2. Бег – 7,7% 3. Игровые виды спорта – 23,1%

4. Бассейн – 11,5% 5. Тренажерный зал – 23,1%



9. Где Вы получали информацию в области здоровья и здорового образа жизни?

1. НА РАБОТЕ – 46,2% 2. НА ПРОФПОДГОТОВКЕ – 15,4% 3. В УЧРЕЖДЕНИИ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ – 23,1% 4. Самостоятельно – 76,9%



10. Желание, намерение повысить квалификацию в области здоровья и здорового образа жизни

1. ДА – 30,8% 2. НЕТ – 46,2% 3. Затрудняюсь ответить – 23,1%



11. Форма повышения квалификации в области здоровья и здорового образа жизни

1. Достаточно послушать лекции в школе с приглашением специалистов – 50%
2. Окончить краткосрочные курсы (10 недель) – 7,7%
3. Окончить годовичные курсы – 0%



Анализ результатов анкет показал:

Педагогический стаж анкетированных 46,2% - до 10 лет. В результате анкетирования выявлен невысокий процент (23,1%) частых простудных заболеваний педагогов школы за прошлый 2015-2016 учебный год. Сами педагоги оценивают своё здоровье как хорошее (30,8 %) и удовлетворительное (42,3 %), имеют хронические заболевания (58,8 %). Большинство педагогов основным фактором, влияющим на здоровье, назвали курение, на втором месте - взаимоотношения в семье, на третьем - взаимоотношения с коллегами. Педагоги школы, в основном, занимаются двигательной деятельностью, но не все, к сожалению, регулярно.

Для повышения квалификации в области здоровья и здорового образа жизни 50% педагогов считают, что достаточно послушать лекции в школе с приглашением специалистов и только двое анкетированных выразили желание окончить краткосрочные курсы, что составляет 7,7 %.

Наиболее необходимыми формами работы по сохранению и укреплению здоровья, в нашей школе педагоги считают общие мероприятия (Дни здоровья и т.п.) – 65,4%.

Завуч по УВР



Л.В. Кузнецова

Отв. за методич. сопровождение СЗ



Т.Б. Онищенко