

## Помощь обучающимся в профориентации, получении профессии и социальной адаптации.

✓ *Где получить бесплатную помощь по профориентации?*

### Городские службы:



ГБУ «Центр содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи «ВЕКТОР» адрес: Санкт-Петербург, Вознесенский пр., дом 25/78; тел. (812) 314-72-45; [info@profvector.spb.ru](mailto:info@profvector.spb.ru)

<http://profvector.spb.ru/>



«Молодежная биржа труда» адрес: Санкт-Петербург, Набережная канала Грибоедова, 107 тел.312-05-46  
Работа для молодежи от 14 до 18 лет <http://spbmbt.ru/>

### Районные службы:



ГБОУ Школа № 102 Выборгского района Центр по профориентационной работе с учащимися ОУ, адрес: Санкт-Петербург, Ярославский пр. д.72, тел. [www.school102.spb.ru](http://www.school102.spb.ru)

**Районный центр по профориентации учащихся ОУ при ГБОУ школа № 102 Выборгского района** приглашает учащихся 8-11 классов и их родителей на **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПСИХОЛОГОВ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ**

**Консультации бесплатные. Запись по телефону: 554-47-92**

**Время консультаций: с 13.00 до 17.00 (учебное время), с 10.00 до 17.00**

**(каникулы).** Специалисты имеют огромный опыт и всегда готовы ответить на любой вопрос школьника.

### Основные направления деятельности районного центра по профориентации:

1. Информационно-просветительская работа: сообщение молодежи определенной суммы знаний о различных профессиях, формах и способах получения той или иной специальности.

2. Диагностические исследования: изучение личности учащихся, их интересов, склонностей, некоторых способностей.  
Профориентационное обеспечение учащихся образовательных учреждений района и их родителей.
3. Методическое и информационное сопровождение профориентационной работы в ОУ района.



ГБУ «Центр помощи семье и детям Выборгского района»  
адресу: Санкт-Петербург, 2-й Муринский проспект, дом 19, литера Е.  
[www.csvr.ru](http://www.csvr.ru) **«Работа на лето».**



**Государственное образовательное учреждение  
центр психолого-медико-социального сопровождения Выборгского  
района Санкт-Петербурга** по адресу: Санкт-Петербург, Костромской  
проспект, дом 7, 194017, телефон: (812) 553 18 75,  
e-mail: [viborpmss@bk.ru](mailto:viborpmss@bk.ru)  
**«Оказание помощи в профориентации»**

*Пройти он-лайн тест по профориентации* <http://www.test-besplatno.ru/>



Как выбрать дело по душе, используя формулу "Хочу, могу, надо"  
[http://naturalworld.ru/article\\_kak-vibrat-delo-po-dushe-ispolzuya-formulu-hochu-mogu.htm](http://naturalworld.ru/article_kak-vibrat-delo-po-dushe-ispolzuya-formulu-hochu-mogu.htm)



### Интернет ресурсы по профориентации

<http://www.rspb.ru/> Комитет по труду и занятости населения СПб

<http://www.trudvsem.ru/> Информационный портал Федеральной службы по труду и занятости РФ

[http://www.garant.ru/student/law\\_abc.htm](http://www.garant.ru/student/law_abc.htm) "Правовая Азбука" молодежи в вопросах и ответах

<http://www.gorfilm.3dn.ru/> Официальный сайт фильмотеки АППО СПб

<http://spb-vector.narod.ru/index.html> Профориентационный сайт «Вектор»

<http://spbmbt.ru/> Молодежная биржа труда СПб

<http://www.embit.ru/> Электронная многопрофильная биржа труда для молодежи СПб

<http://www.obrazovan.ru/> Образование в Петербурге

<http://www.profedu.ru/> Профессиональное образование Москвы

<http://www.proforientator.ru/> сайт Центра тестирования МГУ «Гуманитарные технологии»

<http://vsetesti.ru/> Все профессиональные психологические тесты

<http://festival.1september.ru/> Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»

<http://azps.ru/> Психология: описания психологических тестов, тестирование он-лайн, тренинги, упражнения, статьи, советы психологов

<http://www.imaton.ru> - сайт Института практической психологии «ИМАТОН»

<http://www.kop.ru/> Каталог «Образовательные программы Москвы и Санкт-Петербурга»

<http://www.ucheba.ru/prof>Профессии: выбор профессии, описание профессии, рейтинг самых востребованных профессий

<http://rodn-i-k.narod.ru/> Выбор профессии, умение решать конфликты, написать резюме, быть готовым к тестированию и собеседованию с работодателем

<http://www.metodkabi.net.ru/index.php?id=2> Методический кабинет профориентации Резапкина Г.В.

<http://www.profor.ru/> Персональный сайт психолога Юрия Тюшева

<http://www.proforient.ru/> Профориентирование детей-сирот

<http://psy.1september.ru/> Газета "Школьный психолог"

<http://www.profcareer.ru/> Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии»

<http://profguide.ru/> Ваш гид по профессиям

<http://www.rabotka.ru/infoworker/> Справочник профессий

<http://www.effecton.ru/770.html> Профориентация и профильное обучение

<http://www.profvibor.ru/> Электронный музей профессий